詩巫福州公會青年團
Foochow Association Sibu (Youth)
（詩巫福州墾場一百週年紀念樓）
Centennial Building For Sibu Foochow Settlement
Lot 837, Block 18, SLD, Jalan Salim, 96000 Sibu, Sarawak
Tel: 084-213131 Fax: 084-213300
Email: foochowsibu@hotmail.com

福州话演讲说故事比赛规则

（1）宗旨：推广与传承福州方言文化，提升年轻一代对福州话的兴趣与掌握能力

（2）比赛日期：2026 年 11 月 21 日（星期六）

（3）比赛时间：中午 1 时正

（4）比赛地点：诗巫福州公会会所

（5）比赛赛程将于报名截止后及颁奖礼时间将于比赛结束后另行公布。敬请留意本地报章及本会官方网站的相关公告，或致电本会查询详情。

（6）组别及性质：

（一）小学组福州话讲故事比赛

a） 公开给就读本地小学的学生参加。年龄 12 岁及以下。参赛表格须校方证明为合格。

b） 故事自拟，唯不得涉及宗教、政治、种族、色情、暴力等敏感课题。

c） 演讲限时 4 至 6 分钟。

（二）中学组福州话演讲比赛

a） 公开给就读本地中学的学生参加。参赛表格须校方证明为合格。

b） 讲题自拟，唯不得涉及宗教、政治、种族、色情、暴力等敏感课题，报名时请提呈一份讲稿。

c） 演讲限时 5 至 7 分钟。

（7）参赛资格：公开给所有会讲福州话的同胞参加，也鼓励非华族同胞参加。

（8）奖励方式：

a）现金奖励

奖项	小学组	中学组
冠军	RM300	RM300
亚军	RM200	RM200
季军	RM150	RM150
殿军	RM100	RM100
安慰奖（2 份）	RM50	RM50

b）所有参赛者及负责老师将获得参赛证书。

（9）报到：参赛者须在比赛前 30 分钟报到，现场抽签定出场秩序。逾时者当弃权论。

（10）演讲时限：

11.1 小学组：演讲时限为四至六分钟，四分钟亮青灯，五分钟亮黄灯，六分钟亮红灯，讲员必须在六分三十秒内结束演说，讲员时限少过三分三十秒或超过六分三十秒，均当不足或超时处理，一律扣 5 分。

11.2 中学组 / 公开组：演讲时限为五至七分钟，五分钟亮青灯，六分钟亮黄灯，七分钟亮红灯，讲员必须在七分三十秒内结束演说，讲员时限少过四分三十秒或超过七分三十秒，均当不足或超时处理，一律扣 5 分。

（11）评分标准：**内容 40%（主题构思 20%、感染力 10%、价值性 10%）**
表达 25%（动作 10%、音调 10%、态度 5%）
语文 20%（适当性 15%、准确性 5%）
仪态 15%（台风 5%、举止 5%、精神面貌 5%）

（12）服装：参赛者出场时需穿着整齐及佩戴主办当局所分发的参赛号码。

（13）主办当局将邀请文教界人士担任评审员，评审之裁决为最后决定，所有成绩经竞赛组审查无误予以公布，参赛者不得有任何异议。

（14）报名处：詩巫福州公會办公室，地址為：Lot 837, Block 18, Lor Salim 41A2 (Jalan Salim), 96000 Sibu, Sarawak, Malaysia.

（15）报名截止日期：14/11/2026（星期日）下午 4 时正。

（16）若有任何疑问，可联络：

筹备会主席张四维（019-816 3535）；

青年团团长陆峇聚（014-6945589）；

诗巫福州公会（084-213131）。

（17）本竞赛简则如有未尽善之处，主办当局有权随时增删之。

- -

福州话讲故事及演讲比赛报名表格

组别：☐ 小学组　　☐ 中学组

姓名:(中)	姓名:(英)
性别:	联络电话:
身份证号码:	地址:
种族:	籍贯:
学校名称:(中)	学校名称:(英)
负责老师:(中) 负责老师:(英)	联络电话:
参赛题目:	
我会遵守大会规定的比赛细则及评审员最后的决定。 参赛者签名: 校长签章:	